

## REGOLAMENTO PALESTRA

### 1. INFORMAZIONI GENERALI

a) La palestra è aperta tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 19.00. L'ingresso è libero

### 2. NORME DI COMPORTAMENTO

a) Per accedere alla palestra, gli ospiti devono essere in buono stato di salute

b) L'accesso alla palestra non è consentito ai soggetti affetti da malattie cutanee, infettive o contagiose o che presentino ferite non completamente rimarginate, anche se coperte da bende o cerotti

c) All'interno della palestra, ciascun ospite dovrà attenersi alle regole della buona educazione e della correttezza nei rapporti interpersonali, in modo da non arrecare disturbo agli altri ospiti

d) L'accesso alla palestra è consentito solo agli ospiti maggiorenni. I ragazzi che hanno compiuto 14 anni possono accedere solo se accompagnati da un adulto

e) L'accesso alla palestra è consentito solo con scarpe da ginnastica pulite e abbigliamento adeguato e decoroso

f) È opportuno che sui pavimenti e sulle superfici delle attrezzature vengano posizionati asciugamani o tappetini prima degli esercizi

g) Manubri, bilancieri, pesi e altri attrezzi vanno riposti dopo l'uso

h) Si prega di utilizzare gli appositi cestini per lattine, bottiglie e altri rifiuti

i) La palestra non è dotata di spogliatoi e docce

j) È vivamente sconsigliato lasciare gli oggetti incusto-

diti, soprattutto se di valore. Riva degli Etruschi non può custodirli e, pertanto, non risponde di eventuali furti e/o danneggiamenti

k) In caso di malfunzionamento e/o uso improprio delle attrezzature, oppure in presenza di comportamenti inappropriati da parte di altri utilizzatori, invitiamo gli ospiti ad avvisare la Direzione

### 3. DIVIETI

a) È vietato accedere ai locali della palestra con scarpe utilizzate all'esterno

b) Non è consentito fumare (neanche le sigarette elettroniche) all'interno dei locali della palestra

c) Non è consentito introdurre e/o consumare bevande alcoliche

d) È vietato far uso di sostanze ritenute dopanti dalle normative italiane

e) È vietato introdurre ogni tipo di animale nei locali della palestra

### 4. UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE E DEI MACCHINARI

a) Attrezzature e macchinari devono essere utilizzati unicamente allo scopo a cui sono destinati e seguendo le modalità indicate, conformemente alle specifiche del costruttore

b) L'uso delle attrezzature della palestra avviene sotto l'esclusiva responsabilità dell'utilizzatore